

# 社協だより

令和7年2月1日

第218号

編集

社会福祉法人

江南市社会福祉協議会

江南市北野町川石25番地11

(中央コミュニティ・センター内)

TEL・FAX(0587)55-5262

YouTubeでコンテンツ配信中

## 江南市家族介護教室(オンライン)

好きな時間に  
好きなテーマから  
学んでみよう

江南市社会福祉協議会では、市から委託を受けて『江南市家族介護教室』をオンラインで開催しています。介護に役立つ動画コンテンツをYouTubeで配信中です。詳細は2ページにて紹介します。

その他にも各種情報が盛りだくさん!  
2次元コードからぜひご覧ください



YouTube



Instagram



ホームページ



X

介護

介助のおさらい #1  
介助前の準備

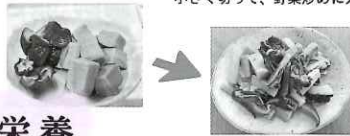


車いすの位置を30度にする


時短! 朝食に「たんぱく質がとれる」工夫

夕食のおかずを朝食でアレンジ

高野豆腐の煮物を? 小さく切って、お浸しに和える  
小さく切って、野菜炒めに入れる





栄養



看取り

あなたが死ぬ前に  
やりたいことはなんですか?

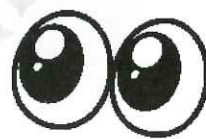


### おもな内容

- 江南市家族介護教室の動画視聴のご紹介……………2ページ
- テーマ型募金(江南キッチンカーこども食堂“@”)のご案内……………3ページ
- ボランティアマルシェの参加者募集について……………4ページ
- ボランティアマルシェの協力ボランティアグループのご紹介……………5ページ
- 社協掲示板……………6、7ページ
- 江南商工会議所女性会からの寄付、福祉クイズ、寄付お礼……………8ページ

## 令和6年度江南市家族介護教室

# 3つの動画コンテンツを ちよつとだけ のぞき見...



江南市家族介護教室は、介護者や福祉に関心のある方を対象に介護方法や介護予防などを目的に開催しています。今回は「介助」「栄養」「看取り」の3つをテーマとした動画コンテンツを配信しています。本ページでは各動画の見どころをお伝えします。

### テーマ①



### 介護者も被介護者にも安全で楽な介助

**講師** 岐阜協立大学 講師 長谷川 真子 氏



ベッドから車いすの移乗で安全にできるポイントを動画で紹介しています!

### テーマ②

### 朝食にたんぱく質をとろう! ～ちょい足したんぱく質レシピ～

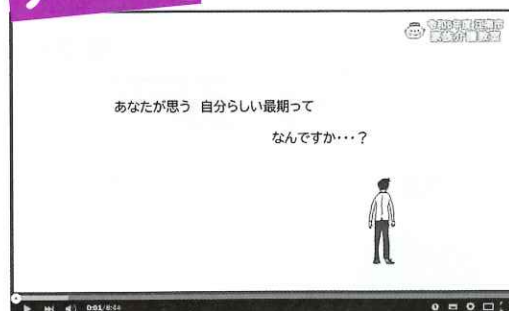
**講師** 愛知学院大学 講師 熊谷 琴美 氏



たんぱく質を多くとることができる料理3品の作り方を動画で紹介しています!



### テーマ③



### 最期まで自分らしくをかなえる看取りケア ～大切なことって～

**講師** 江南厚生病院 がん性疼痛看護認定看護師 木村 あかり 氏



「看取り」とはどんなことか、「看取りで大切なこと」について動画で紹介しています!

### 動画視聴の期間や方法についてはこちらをチェック!

■動画配信期間:令和7年3月31日(月)まで(江南市社会福祉協議会 YouTube)

■視聴方法:江南市社会福祉協議会ホームページ(<https://www.konan-shakyo.or.jp>)から、もしくは右の2次元コードから公式YouTubeチャンネルにてご視聴ください※通信料は各自負担となります

問合せ:江南市社会福祉協議会(55-5262)



▲公式YouTube  
チャンネル

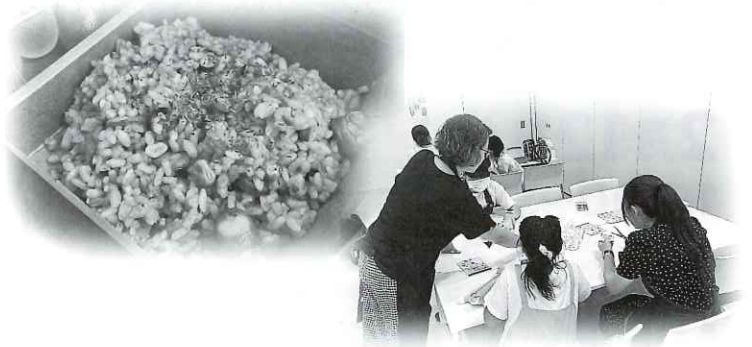
江南市家族介護教室は市から委託を受けて実施しています

# 江南キッチンカーこども食堂“@” 寄付で応援プロジェクト



## あたたかいご飯を届けるためのテーマ型募金を実施します！

このプロジェクトは子育て世帯の支援や地域のつながりづくりを目的としている「江南キッチンカーこども食堂“@”」を令和7年度に実施するためのプロジェクトです。寄せられたご寄付は、ボランティアの方々と夏休み期間中に市内各地にキッチンカーで出向き、食事の提供と学びのサポートを行うために活用します。



### テーマ型募金とは？何に活用されるの？

テーマ型募金とは、寄付金の使いみちを特定した募金です。今回の募金は、全て、「江南キッチンカーこども食堂“@”」のために使われます。

#### 活用先

- ①子どもや必要としている人にあたたかいご飯の提供をします。
- ②子どもたちの学びをサポートします。

### なぜ寄付が必要なの？

近年、生活に困っている子育て世帯からの相談が増えています。低額で栄養のあるご飯を多くの子どもたちと必要としている方にお届けする為、お米や野菜の購入費、キッチンカーのレンタル費用が必要です。

皆さまのあたたかいご支援をよろしくお願いいたします。



# 目標金額は800,000円

1月15日時点で支援総額12万円超！

募集期間

3/31  
まで

## 寄付の方法

### ①募金箱からの寄付

江南市社会福祉協議会の窓口に募金箱を設置しています。



### ②インターネットからの寄付

下記の2次元コードより「テーマ型募金江南市専用寄付ページ」にアクセスし、必要事項を記入することで、寄付金額を指定してお振り込みができます。※振込手数料無料

【寄付専用ページ】

[https://www.akaihane.or.jp/themebokin/theme\\_2025\\_128/](https://www.akaihane.or.jp/themebokin/theme_2025_128/)



問合先:江南市共同募金委員会 ☎55-5262

毎回異なるテーマで開催

# ボランティア マルシェ参加者募集



ボランティア・マルシェは、江南市社会福祉協議会の登録ボランティアグループにより企画運営されるボランティアの講座です。多くの方にボランティアのことを理解してもらうことを目的に、様々なボランティア講座を開催します。ぜひ気になる講座を受講してみませんか。

2月12日(水)

10:00~11:00

点訳×押し花コラボ

## 押し花ペン立てづくり講座

社協花しおりの会×

点訳ボランティアたまづさ会

点字付き押し花ペン立てづくり講座を行います。

2月17日(月)

10:00~11:00

## 高齢者のくらし講座

高齢者疑似体験ボランティアさくら会

高齢者のくらしや気持ち、認知症などを学ぶ講座を行います。

2月19日(水)

10:00~11:00

## 今からはじめる、 はじめての手話講座

手話サークルこけし

手話の基本や簡単な言葉、あいさつ方法を学ぶ講座を行います。

2月24日(月・祝)

10:00~11:00

## 漫画や写真をどう伝える? みんなの音訳講座

声のボランティアやまびこ

漫画や写真など目で見える情報を音だけで伝える音訳体験講座を行います。

2月25日(火)

10:00~11:00

要約筆記のサポート付き

## 文字で遊ぶ「遊字」体験

要約筆記サークル藤

聞こえない方も、そうでない方も楽しめる交流体験を行います。

### ご案内

場所:江南市社会福祉協議会

ボランティアセンター

(中央コミュニティセンター内)

定員:各講座10名 ※先着順

### 申込方法

2月3日(月)9:00から、

電話もしくは申込フォーム掲載サイト(右記2次元コード)から申してください。

URL: <https://www.konan-shakyo.or.jp/archives/news/vo2025>

※ご希望の講座を選び、申してください

☎55-5262



▲申込フォーム  
掲載サイト

# ボランティア・マルシェに協力している ボランティアグループの紹介



江南市社会福祉協議会ボランティアセンターには、12の登録ボランティアグループがあります。今回はボランティア・マルシェの各講座を企画運営するボランティアグループが普段どのような活動をしているか紹介します。

## 点訳ボランティア たまづさ会



市広報、社協だより、新聞、リクエスト本などを点訳し、視覚に障がいのある方に必要な情報をお届けしています。

▲駅の時刻表や教科書など幅広くリクエストを受付

《例会 / 活動日時》

毎月第2・4水曜日 13:00 ~ 15:00

《場所》中央コミュニティ・センター

## 社協花しおりの会



地域の交流を目的に、押し花手帳講座や健康体操講座などの誰もが参加できる講座を実施しています。

▲会員の得意なことを活かして講座を開催

《例会 / 活動日時》

毎月第1水曜日 10:00 ~ 12:00

《場所》中央コミュニティ・センター

## 高齢者疑似体験ボランティア さくら会



子どもに高齢者の身体や心の変化を伝え「共に生きること」を考えられるよう学校などで授業（高齢者疑似体験）を実施しています。

▲会員同士で子どもたちへの伝え方を考える勉強会を実施

《例会 / 活動日時》

偶数月第1月曜日 13:00 ~ 15:00

《場所》中央コミュニティ・センター

## 手話サークル こけし



聞こえない人と手話を使いながら、交流し合う企画を年間通して実施しています。

▲季節行事や社会見学など、楽しい企画が盛りだくさん

《例会 / 活動日時》

毎週水曜日 13:15 ~ 14:45

《場所》中央コミュニティ・センター

## 要約筆記サークル 藤



耳の不自由な方、難聴の方に音や声を文字で伝える要約筆記の活動を行っています。また、聞こえない方への居場所づくりも実施しています。

▲要約筆記がある居場所を実施中  
(ひとりぼっちの難聴者をなくそう)

《例会 / 活動日時》

毎月第2土曜日 13:00 ~ 15:00 (要約筆記学習会)

毎月第3水曜日 9:30 ~ 11:30 (交流会)

《場所》中央コミュニティ・センター

## 声のボランティア やまびこ



市広報、社協だよりをCDに音訳し、視覚に障がいのある方へ届ける活動を実施しています。

▲CDは市役所や社協の窓口にも設置中  
誰でも聞くことが可能

《例会 / 活動日時》

毎月下旬3日間程度 9:30 ~ 13:30

《場所》江南市立図書館

## お知らせ



その他の登録ボランティアグループの詳細は、ホームページ、SNS等で紹介しています。また、YouTubeチャンネルには、各グループの紹介動画がありますので、2次元コードよりぜひご覧ください。

【ボランティア相談・問合せ】江南市社会福祉協議会 ☎55-5262



ホームページ



YouTube



# 社協掲示板



## 参加者募集 みんなで体を動かそう 「リラックス体操」を開催します

社協花しおりの会が、体操教室を企画しました。健やかに生き生きと健康づくりを一緒にしませんか？

日 程	3月5日(水)	講 師	石川 初代 氏(日本健美操協会指導員)
時 間	午前10時から11時30分	申込受付	2月3日(月)午前9時から電話もしくは 申込フォームにて申込ください。
場 所	中央コミュニティ・センター	問 合 先	江南市社会福祉協議会 電話:55-5262
実施主体	社協花しおりの会		
対 象 者	だれでも		
定 員	15名(先着順)		
参 加 費	100円(※当日集金します)		
持 ち 物	タオル、飲み物、運動できる服装、 五本指ソックス(無くても問題ありません)		

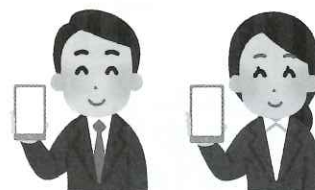


▲申込フォーム

## 参加者募集 スマホ教室～決済編～を開催します

スマホのことをもう少し学びたい方に向けて、「スマホならでは」の人に教えたくなる便利な機能を体験する講座を開催します。ぜひご参加ください。

日 程	2月20日(木)	講 師	ソフトバンク株式会社 認定講師
時 間	午前10時から正午	申込受付	2月3日(月) 午前9時から受付開始
場 所	中央コミュニティ・センター	問 合 先	江南市社会福祉協議会 電話:55-5262
内 容	キャッシュレス決済の方法など		
対 象 者	スマホ決済に興味のある方、 これからスマホ決済をはじめようとお考えの方		
定 員	20名(先着順)		
参 加 費	無料		
持 ち 物	不要(当日使用するスマートフォンは本会で用意します。)		



## 相談者募集 お困りスマホ相談を開催します

スマホの基本操作など「どうすれば？」を気軽に聞ける相談会を開催します。お気軽にご相談ください。

日 程	①3月13日(木)②4月10日(木)	対 象 者	市内在住で、スマートフォンの基本操作 の相談を受けたい方
時 間	前半の部 午前10時～10時30分 後半の部 午前10時30分～11時	定 員	各日10名(先着順) ※事前予約制(前半、後半各5名)
場 所	中央コミュニティ・センター	参 加 費	無料
内 容	スマートフォンの基本操作、文字入力 インターネット検索、SNSやアプリの 取得など、基本的な操作の相談に応じ ます。 ※相談内容によっては、解決できない場合があります。 予めご了承ください。	持 ち 物	ご自身のスマートフォン
		申込受付	2月3日(月)午前9時から受付開始
		問 合 先	江南市社会福祉協議会 電話:55-5262

## お知らせ 社協子ども食堂を開催します！

食事の場を通じた、子どもの居場所づくりを目的に子ども食堂を開催します。

日程	①2月16日(日)②3月9日(日)
時間	午後2時から5時
場所	中央コミュニティ・センター
内容	午後2時から4時／子どもの居場所 午後4時から5時／ご飯の準備・提供 《メニューはお楽しみ！》
対象者	だれでも

参加費	子ども(中学生まで):100円、大人:200円 ※子どものみ、未使用の文具(えんぴつ、消しゴム、ノート)のどれかを寄付した場合、無料でお渡します。 詳細については江南市社協ホームページをご覧ください、直接問い合わせください。
-----	--

問合せ先	江南市社会福祉協議会 電話:55-5262
------	--------------------------

ホームページ	<a href="https://www.konan-shakyo.or.jp">https://www.konan-shakyo.or.jp</a>
--------	---



▲毎回異なるメニューを提供  
(写真:とりめしとお味噌汁)



▲江南市中央コミュニティ・センター

## お知らせ ボランティア紹介・相談を実施しています

ボランティア活動をしたい方、必要としている方、関心のある方など、お気軽にご相談ください。

日程	平日 午前9時から午後5時まで
場所	中央コミュニティ・センター
内容	ボランティア活動をしたい、ボランティアの情報がほしいなど
その他	土、日、祝は、ホームページの「お問い合わせ」フォームより相談を受付けます。 ( <a href="https://www.konan-shakyo.or.jp">https://www.konan-shakyo.or.jp</a> ) ※担当者が不在の場合がありますので、事前に連絡ください。
問合せ先	江南市社会福祉協議会 電話:55-5262



## お知らせ 弁護士による無料法律相談(予約制)を実施します

高齢者や障がいのある方、又はそのご家族の方を対象として、日常生活の中で起こる法律に関わる事柄や権利擁護に関する内容等について、弁護士が無料で相談に応じます。(※無料の相談はお一人2回まで)

日時	毎月1回2月21日(金) 3月21日(金) ※いずれも、午後1時30分から4時まで(要予約) ※相談時間は一人おおよそ30分とさせていただきます。	相談内容	財産管理、成年後見制度、遺言・相続、虐待や財産侵害、債務整理など (※税金に関する相談を除く)
場所	中央コミュニティ・センター	締切日	各開催日の8日前
対象者	・市内在住の高齢(概ね65歳以上)の方 ・心身に障がいのある方 ・上記のご家族、福祉関係者	予約方法	江南市社会福祉協議会へ電話で予約をしてください電話:81-8577 (平日 午前9時から午後5時まで) ※申込み多数の場合は、日程調整をさせていただく場合があります
相談料	無料		

## お知らせ 車イスの無料貸出をしています

対象者	市内在住で、ケガや病気などで一時的に車いすが必要な方
貸出期間	最長3カ月(1カ月毎の更新の手続きが必要です)
申込み方法	江南市社会福祉協議会にある申込用紙に必要事項をご記入の上、ご提出ください
問合せ先	江南市社会福祉協議会 電話:55-5262 ※台数に限りがありますので、貸出できない場合があります。予めご了承ください。



## お知らせ 江南商工会議所女性会 様より お米及びトイレットペーパーを寄贈いただきました

1月7日(火)、江南商工会議所女性会 会長 下新原 久美 様はじめ3名が本会に来所され、11月9日と10日に開催されました『2024こうなん産業フェスタ』で実施した抹茶呈茶の売上金について、地域のために活用してほしいと、お米30Kgとトイレットペーパー16袋の寄贈がありました。下新原会長より「物価高騰が続いている中、欠かすことができない生活必需品を江南市の社会福祉のために有効活用していただきたい。」との話があり、本会会長石川勇男に手渡されました。

今回寄贈いただいた物品は、本会で実施予定のこども食堂での活用をはじめ、生活に困っている方々への配付等に活用させていただきます。



### お礼申し上げます

市民の皆さまから多くの善意が寄せられています。厚くお礼申し上げますとともに、令和6年12月27日までのご寄付を報告します(敬称略)

#### ◆ 寄付者 ◆

璞名館センタータルスリングクラブ	12,000円
草井小・中学校同窓会	21,025円
匿名	30,000円
匿名	200,000円
匿名	40,000円
<b>計</b>	<b>303,025円</b>

#### ◆ 物品寄付者 ◆

滝学園教職員組合	ソーメン22箱
匿名	紙おむつ1袋
匿名	お米20kg
匿名	紙おむつ3袋

### 福祉 クイズ

江南市社協では、皆さまにより身近な社協だよりを目指して日々編集しています。社協だよりに関する皆さまからのご意見・ご感想をお待ちしております。

### 問題

今号2ページに取り上げられている江南市家族介護教室は何をテーマとして動画コンテンツを配信しているでしょう？

- ①介護 ②運動 ③防災

◆応募方法 郵便はがきに、①クイズの答え ②氏名 ③住所 ④年齢 ⑤社協だよりへのご意見、ご感想もしくは、福祉に関する地域の気になるニュースや活動をお書き添えの上、下記までお送りください。

◆賞品 500円分の図書カード

◆締切 令和7年2月28日(当日消印有効)

◆応募先 〒483-8177 江南市北野町川石25-11 江南市社会福祉協議会

◆当選発表 厳正なる抽選のうえ、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

## 江南市社会福祉協議会

住所 〒483-8177 江南市北野町川石25-11(中央コミュニティ・センター内)  
ホームページ <https://www.konan-shakyo.or.jp>  
TEL・FAX (0587) 55-5262

●江南市社会福祉協議会 (地域福祉全般に関すること)		●生活困窮者自立支援窓口 (経済的な理由等で生活に困りの方の相談窓口)	TEL (0587) 53-8851 FAX (0587) 59-8546
●ボランティアセンター (ボランティアに関すること)	TEL (0587) 55-5262 FAX (0587) 55-5262	●指定居宅介護支援事業所 (介護保険、ケアプランに関すること)	
●江南市共同募金委員会 (共同募金に関すること)		●指定訪問介護事業所 (ホームヘルパーに関すること)	TEL (0587) 59-8545 FAX (0587) 59-8546
●障害者相談支援センター (障がいに関する相談窓口)	TEL (0587) 81-8577 FAX (0587) 55-5262	●江南市中央コミュニティ・センター (部屋の予約など、施設に関すること)	TEL (0587) 54-9300
●江南市成年後見センター (成年後見制度に関する相談窓口)			

