
目次

第2次健康日本21こうなん計画の中間評価	1
中間評価の見方	1
(1) 市民の取り組み	1
(2) 行政等の取り組み	1
1 市民の取り組み	3
基本目標1 健康な生活習慣を实践しよう!	3
(1) 栄養・食生活	3
(2) 身体活動・運動	4
(3) 休養	4
(4) 喫煙	5
(5) 飲酒	6
(6) 歯と口腔の健康	7
基本目標2 健康な社会環境を实现しよう!	8
(1) 地域活動の活発化と参加の促進	8
(2) 健康意識を高めるネットワークの強化	8
基本目標3 社会生活を送るために必要な健康づくり!	9
(1) こころの健康づくり	9
(2) 子どもの健康づくり	9
(3) 高齢者の健康づくり	9
基本目標4 生活習慣病を予防しよう!	10
(1) 生活習慣病予防対策の推進	10
(2) 健康に関する正しい理解の促進	10
2 行政等の取り組み	11
基本目標1 健康な生活習慣を实践しよう!	11
(1) 栄養・食生活	11
(2) 身体活動・運動	11
(3) 休養	12
(4) 喫煙	12
(5) 飲酒	13
(6) 歯と口腔の健康	13

基本目標2 健康な社会環境を実現しよう！	14
(1) 地域活動の活発化と参加の促進	14
(2) 健康意識を高めるネットワークの強化	14
基本目標3 社会生活を送るために必要な健康づくり！	15
(1) こころの健康づくり	15
(2) 子どもの健康づくり	15
(3) 高齢者の健康づくり	16
基本目標4 生活習慣病を予防しよう！	17
(1) 生活習慣病予防対策の推進	17
(2) 健康に関する正しい理解の促進	17

健康に関する市民アンケート調査

1 調査の目的	19
2 調査の設計	19
(1) 調査票の種類と調査対象者等	19
(2) 各調査票の設問内容	19
3 調査の実施方法と調査票の配布・回収状況	20
(1) 調査時期と調査方法	20
(2) 調査票の配布・回収状況	20
4 調査結果の見方について	20
5 平成23年度との比較について	20
(1) 調査時期と調査方法	20
(2) 調査票の配布・回収状況	21
6 一般の調査結果	23
(1) 回答者の属性	23
(2) 健康全般について	24
(3) 食生活について	29
(4) 運動について	35
(5) 休養・こころの健康について	38
(6) たばこについて	45
(7) アルコールについて	50
(8) 歯の健康について	54
(9) 行政の取り組み等について	57

7	中学生の調査結果	65
	（1）回答者の属性	65
	（2）健康全般について	66
	（3）食生活について	67
	（4）運動について	73
	（5）休養・こころの健康について	75
	（6）たばこについて	79
	（7）アルコールについて	81
	（8）歯の健康について	82
8	小学生の調査結果	87
	（1）回答者の属性	87
	（2）健康全般について	88
	（3）食生活について	89
	（4）運動について	92
	（5）休養・こころの健康について	93
	（6）たばこについて	97
	（7）アルコールについて	98
	（8）歯の健康について	98

第2次健康日本21こうなん計画の中間評価

第2次健康日本21こうなん計画の中間評価

第2次健康日本21こうなん計画は目標項目を設定し、項目ごとに平成34年度までに達成すべき数値目標を掲げています。

中間年度にあたる平成29年度に「健康に関する市民アンケート調査」を行い、取り組み状況の評価を行いました。

中間評価の見方

(1) 市民の取り組み

- ① 中間評価の目標値は、中間年度の達成目標値です。目標値は
((平成34年度目標値 - ベースライン値) ÷ 2) + ベースライン値
で算出し、小数点第2位を四捨五入しています。
- ② 評価値は平成29年度に実施した「健康に関する市民アンケート調査」結果です。平成29年度評価値が把握できない項目については、直近の数値です。
- ③ 評価区分は中間評価の目標値の達成度で評価しています。
中間評価の目標値に達している場合 (○)
中間評価の目標値には達していないがベースライン値より改善が見られる
場合 (→)
ベースライン値と同じまたは改善が見られない場合 (×)
- ④ ベースライン値は平成23年度に実施した「健康に関する市民アンケート調査」
結果又は事業実績値です。
- ⑤ 中間評価値が平成34年度目標値に達成している場合でも、目標値は修正して
いません。

(2) 行政等の取り組み

- ① ベースライン値は平成25年度の事業実績値です。
- ② 平成28年度の事業実績値を中間評価値としています。
- ③ 評価区分は平成34年度目標値の達成度で評価しています。
平成34年度目標値に達している場合 (○)
平成34年度目標値には達していないがベースライン値より改善が見られる
場合 (→)
ベースライン値と同じまたは改善が見られない場合 (×)
- ④ 中間評価値が平成34年度目標値に達成している場合でも、目標値は修正して
いません。

