



あいち健康プラスのはじめかた Android

1 目次	1
2 初期遷移	2、3
3 初期設定	4、5
4 ヘルスコネクととの連携設定	6
(補足) Google Fitの登録方法	7、8
4 ヘルスコネクととの連携設定	9
(補足) ヘルスコネクとの登録方法	10、11、12
4 ヘルスコネクととの連携設定	13、14、15、16
(補足) 歩数計測設定確認方法	17

本アプリを利用するには、事前にGoogle Fitのインストール及び連携設定が必要になります。インストール後の設定方法はP9、10をご覧ください。

歩数のカウントがうまくいかない場合は、P11のGoogle Fitとの連携状況を確認してください。

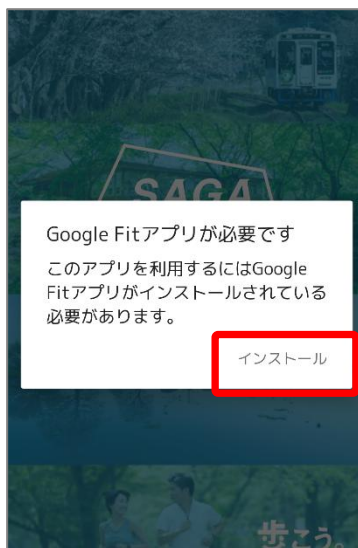
2 初期遷移

Android

※事前にGoogle Playにて、あいち健康プラス・Google Fitのインストールをお願いします。



①あいち健康プラスを開きます。
Google Fitとの連携確認画面が表示されたら「確認」を押します。



※GoogleFitのインストールがお済みでない方は上記のような画面が表示されます。P. 7、8 の設定をお願いします。



②Google Fitが起動します。
ホーム画面が表示されていることを確認し、あいち健康プラスに戻ります。

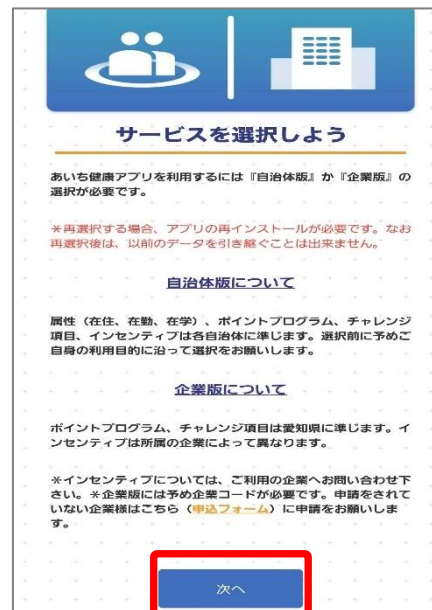


⑧あいち健康プラスの初期画面が表示されたら『新規登録』を選択します。

2 初期遷移

Android

※事前にGoogle Playにて、あいち健康プラス・Google Fitのインストールをお願いします。



⑧あいち健康プラスの機能についての説明を読み、『次へ』を押します。

3 初期設定

Android

※事前にGoogle Playにて、あいち健康プラス・Google Fitのインストールをお願いします。

自治体版

参加する自治体を選択してください。

選択してください

属性1を選択してください。

属性2を選択してください。

次へ

③参加するサービスの選択は『自治体版』を選びます。
自治体と所属地区を入力し、『次へ』を押します。

あいち健康プラス

初期設定

▶ ニックネーム(必須)
*ランキングで公開されます。

3文字以上20文字以下

▶ 生年月日(必須)
*ランキングで利用されます。

1970年1月1日

▶ 性別(必須)
公開されません。

女性 男性

▶ 目標歩数(必須)
公開されません。

1歩以上99999歩以下

▶ 身長(任意)
*BMI・消費カロリー計算に利用されます

50.0cm以上200.0cm以下

▶ 体重(任意)
*BMI・消費カロリー計算に利用されます

10.0kg以上200.0kg以下

☐ 利用規約に同意します。

同意して次へ進む

④初期設定にて必要な情報を入力します。
利用規約を確認しチェックボックスにチェックを入れ『同意して次へ進む』を押します。

3 初期設定

Android

※事前にGoogle Playにて、あいち健康プラス・Google Fitのインストールをお願いします。

あいち健康プラス

初期設定

こちらの内容で登録します。

▶ ニックネーム(必須)
※ランキングで公開されます。

▶ 生年月日(必須)
※ランキングで利用されます。

▶ 性別(必須)
公開されません。

▶ 目標歩数(必須)
公開されません。

▶ 身長(任意)
※BMI・消費カロリー計算に利用されます

▶ 体重(任意)
※BMI・消費カロリー計算に利用されます

登録してアプリを始める

初期設定



登録が完了しました！

ホームへ移動する

⑤登録が完了したら、『ホームへ移動する』を押します。

⑤入力内容を確認した後、『登録してアプリを始める』を押します。

4 ヘルスコネクトとの連携設定

Android

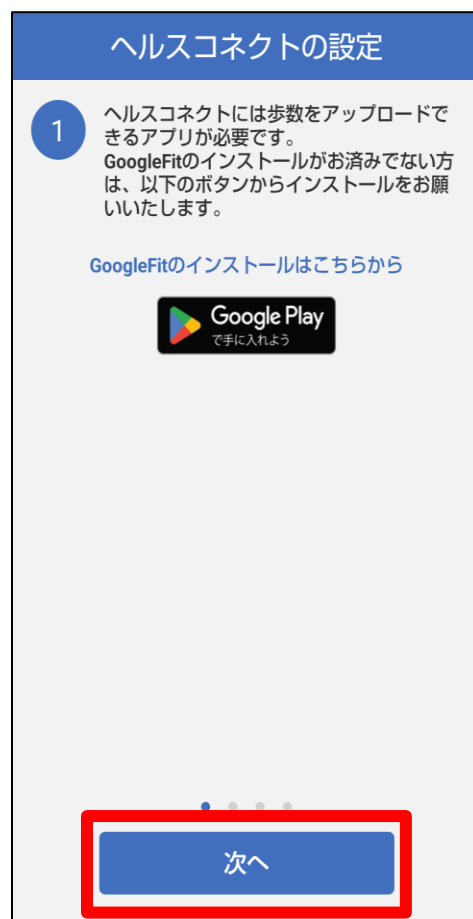
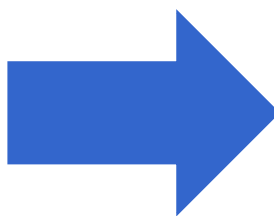
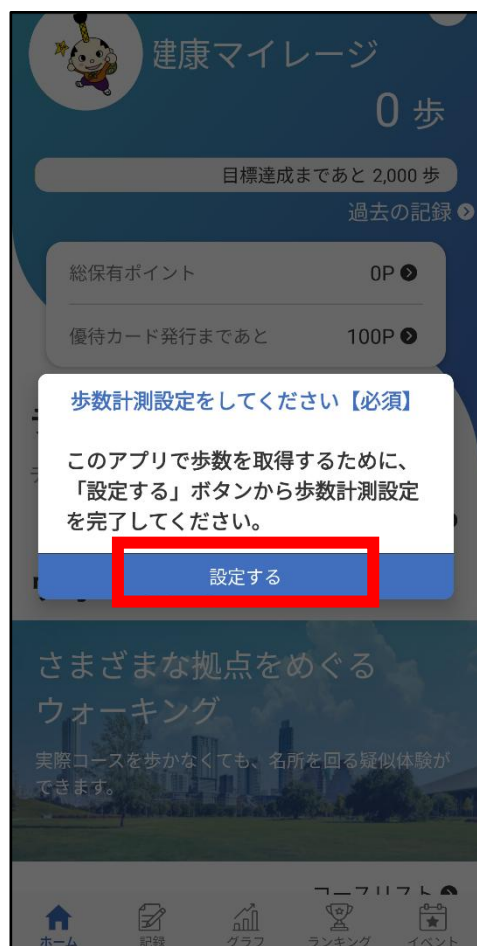
①ホーム移動後、ヘルスコネクト設定ダイアログが表示されますので、『設定する』を押します。

②ヘルスコネクトを利用するために、歩数をアップロードできるアプリが必要です。

Google Fit のインストール画面が表示されますので、

インストールがお済みでない方はインストールをお願いいたします。

※すでにGoogle Fit がインストールされている方は、そのまま『次へ』で進んでください。



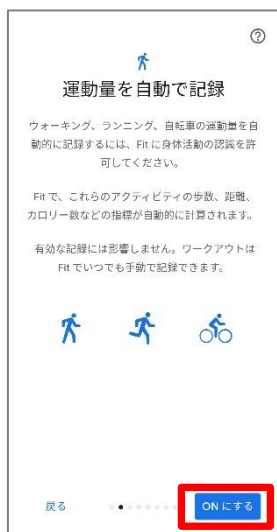
※あいち健康プラスをご利用するには、Google Fitのインストールが必要です。Google Fitに登録した情報やデータ集計方法はGoogle独自のものです、あいち健康プラスとは関係ありません。



①Google Fitを開き、利用するアカウントを選択し『続行』を押します。※ここで選択したアカウントは、あいち健康プラスでも利用するので忘れないようにお願いします。



②基本情報を登録します。性別、生年月日、体重、身長を入力し『次へ』を押します。※必ず登録する必要はありません。



③運動量の自動記録について『もっと見る』→『ONにする』を押します。



④位置情報の使用を『ONにする』を押します。

※あいち健康プラスをご利用するには、Google Fitのインストールが必要です。Google Fitに登録した情報やデータ集計方法はGoogle独自のものです、あいち健康プラスとは関係ありません。



⑤位置情報のアクセス許可のダイアログが表示されたら『許可』を押します。



⑥健康の管理に役立つ2つの目標の登録へ進みます。『スキップ』を押します。



⑦ホーム画面に遷移して、Google Fitの登録が完了です。

4 ヘルスコネクトとの連携設定

Android

ヘルスコネクトの設定

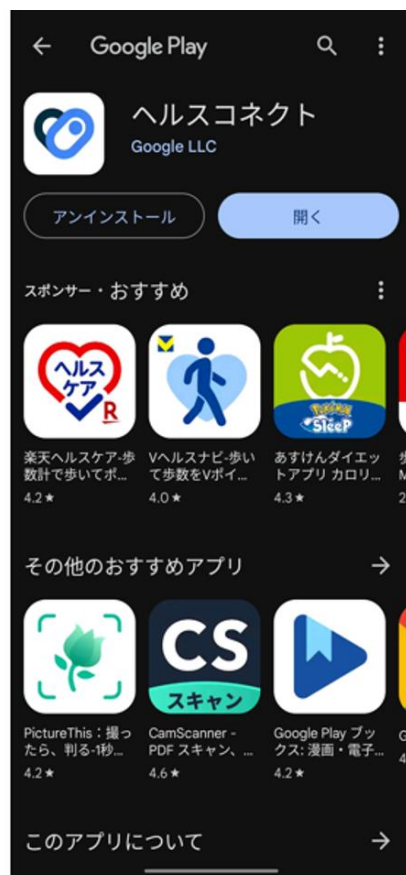
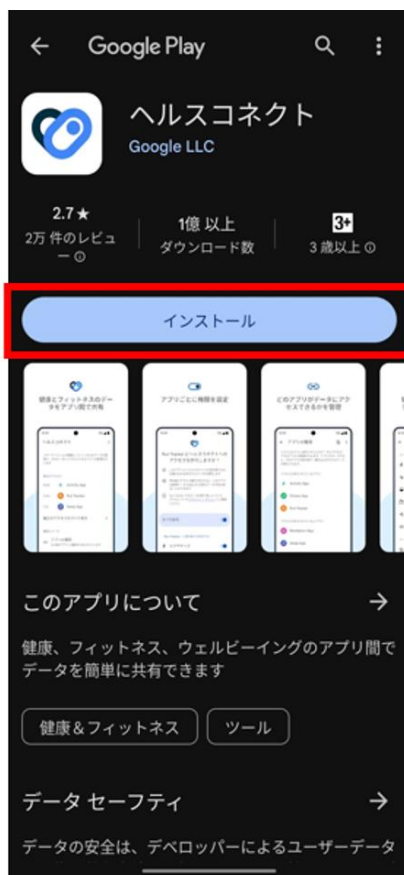
- 2 ヘルスコネクトと同期することで、お好きなデバイスで歩数データをこのアプリに同期できるようになります。ヘルスコネクトを利用するにはヘルスコネクトをインストールまたは更新が必要です。

ヘルスコネクトのインストールはこちらから

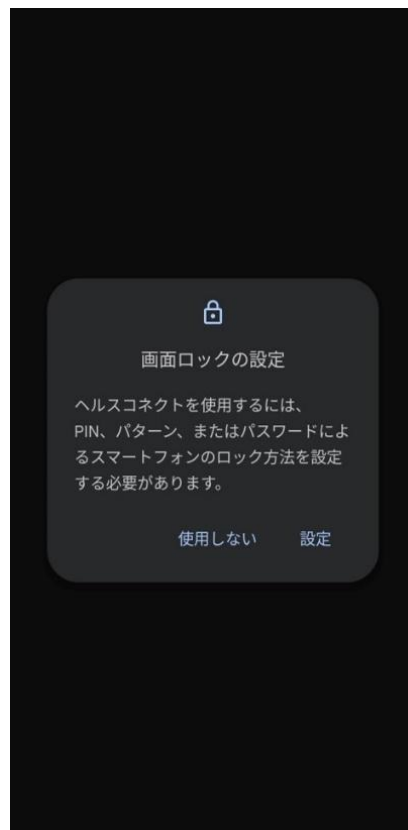


次へ

③ヘルスコネクトのインストールのため、「Google Playで手に入れよう」のボタンからPlayストアに遷移してください。
※Android14の端末をお使いの方はすでにヘルスコネクトがインストールされています。
そのまま⑤まで進んでください。



④Playストアに遷移したら、ヘルスコネクトの『インストール』ボタンからアプリをインストールしてください。インストールが終わると右の画面になります。



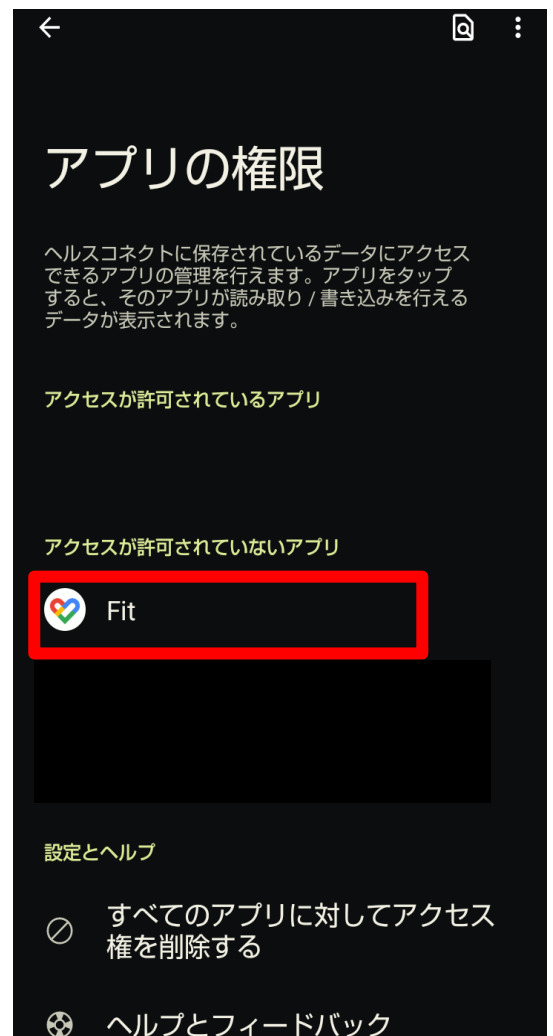
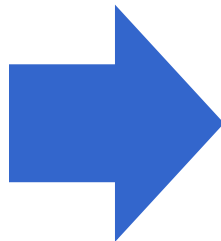
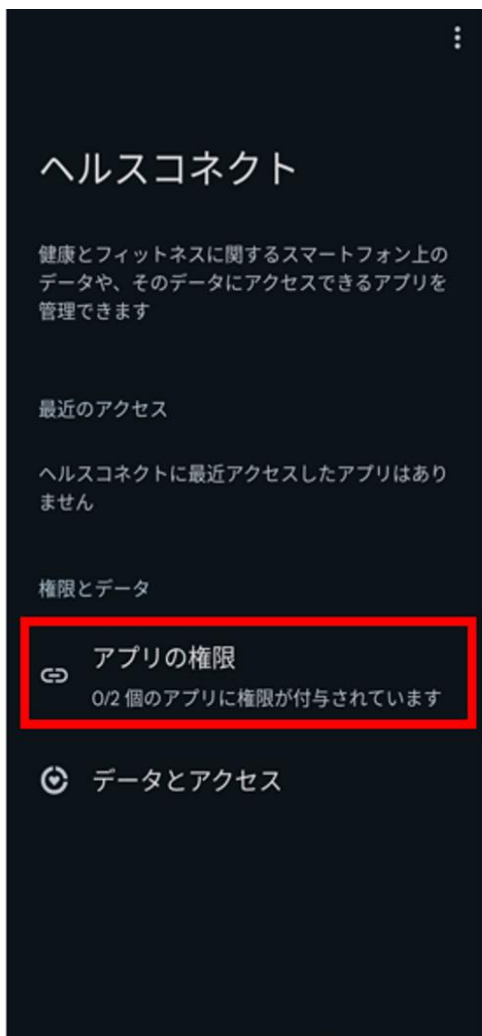
【補足】

※ヘルスコネクトを開いた際に、「ヘルスコネクトを使用するには、スマートフォンのロック方法を設定する必要があります。」と表示される場合がありますが、これはGoogleヘルスコネクトの仕様によるものです。

アプリで歩数を取得するために、画面ロックの設定をお願いいたします。
ロック設定がない場合、ヘルスコネクトおよび当アプリをご利用いただくことができません。

ヘルスコネクト設定の「アプリの権限」部分をタップします。
次の画面で、アクセスが許可されていないアプリとして「Fit」が表示されますので、タップして進みます。

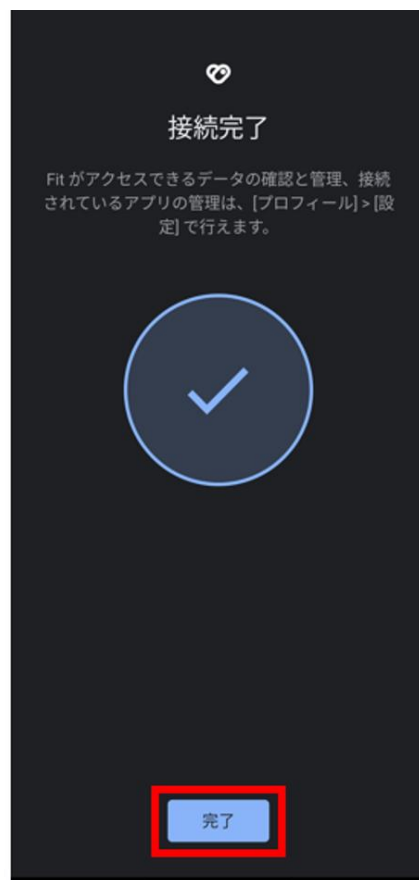
※Fitbitをご利用の方はこの画面に「Fitbit」が表示されますので、同じようにタップで進んでください。



Fitとヘルスコネクトを同期するで『設定』を押します。

Fitがヘルスコネクトにアクセスすることを許可するか確認されますので、『すべて許可』を設定し『許可』ボタンを押してください。

(『すべて許可』のボタンが青色になっていれば設定が有効です。)
接続が完了すると、接続完了画面が表示されます。

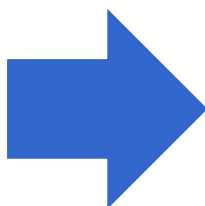
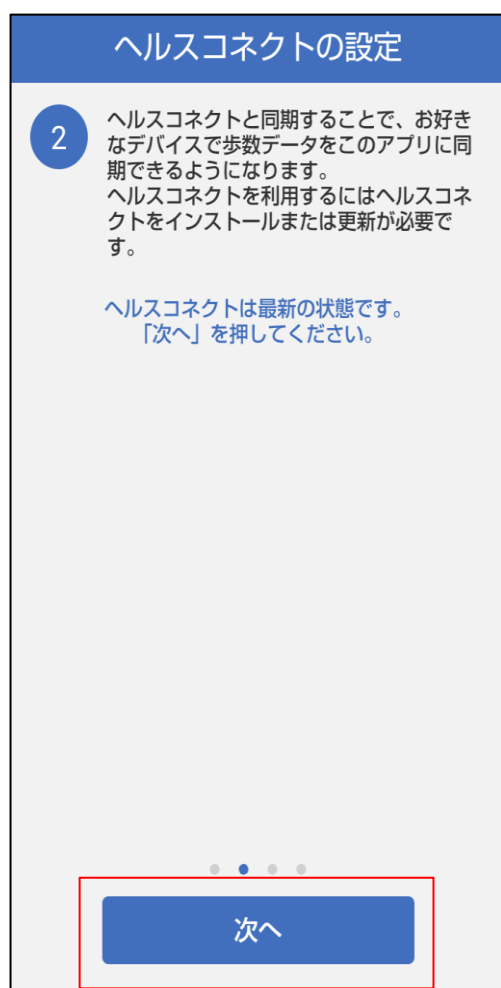


4 ヘルスコネクトとの連携設定

Android

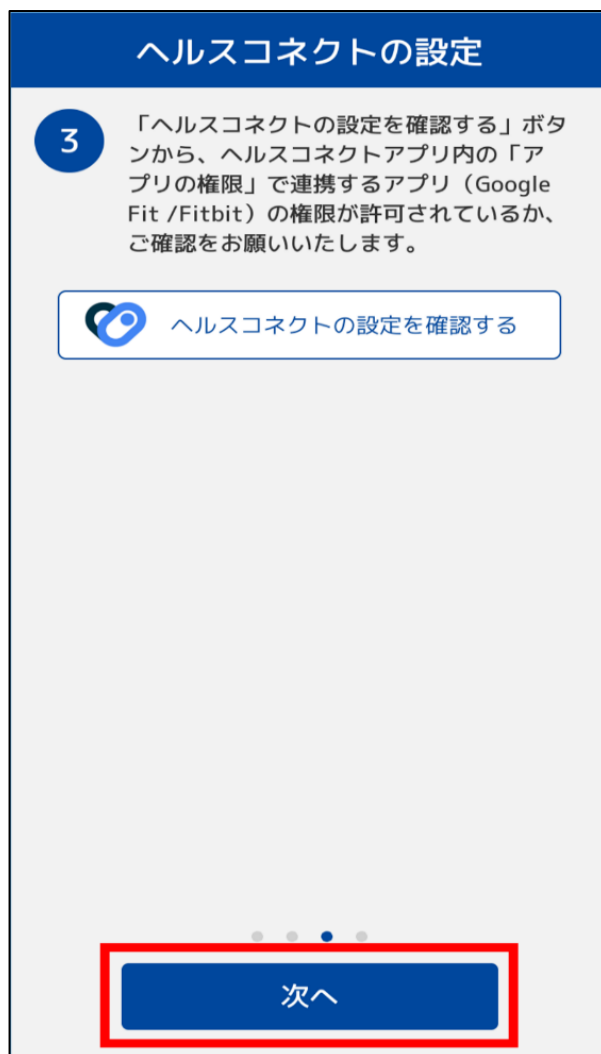
⑤ヘルスコネクトのインストールが完了すると『次へ』のボタンが押せるようになりますので、そのまま先に進みます。

⑥『ヘルスコネクトの設定を確認する』を押してアプリの権限を確認します。



⑦アクセス許可が有効になっていれば、
アクセスが許可されているアプリに「Fit」が表示されます。
※Fitbitをご利用の方はこの画面に「Fitbit」が表示されます。

⑧アプリに戻り、『次へ』を押します。



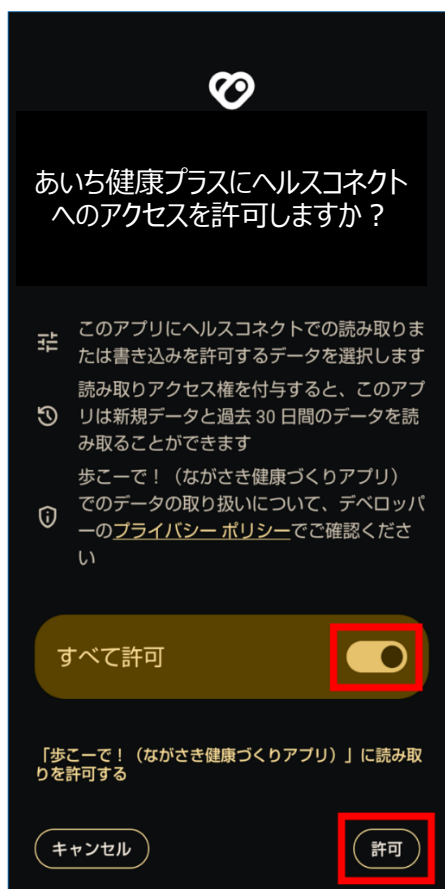
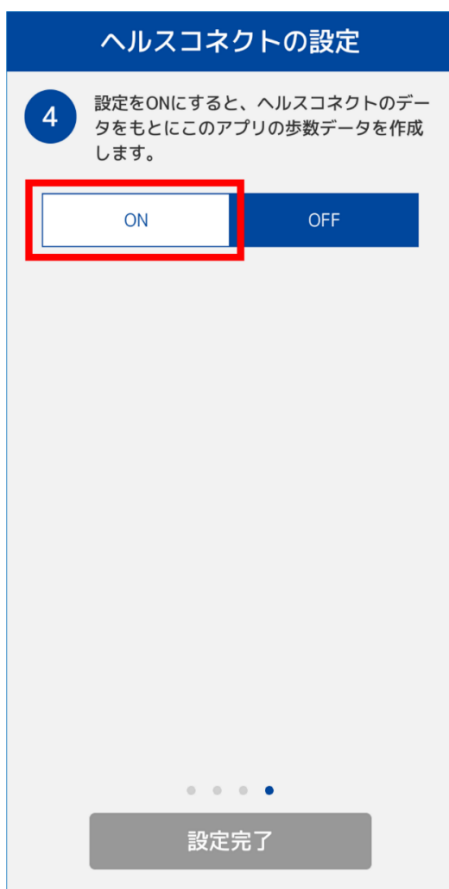
4 ヘルスコネクトとの連携設定

Android

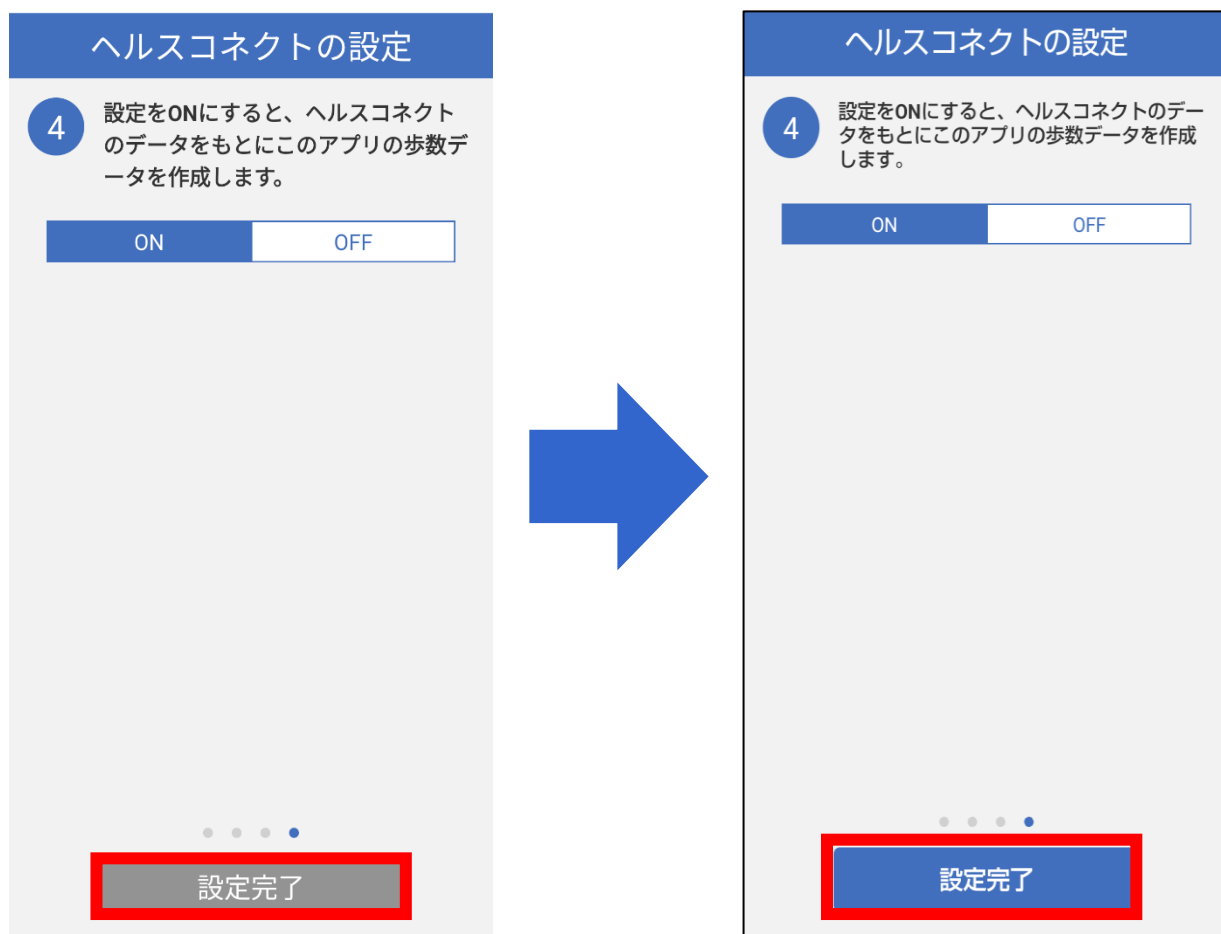
⑨設定「ON」の部分をクリックすると、ヘルスコネクト設定画面に遷移します。

アプリがヘルスコネクトにアクセスすることを許可するか確認されますので、『すべて許可』を設定し『許可』ボタンを押してください。

(『すべて許可』のボタンが青色になっていれば設定が有効です。)



⑩すべての設定が完了すると「ON」の表示に切り替わり、『設定完了』ボタンが有効になります。
ボタンを押して設定を完了してください。



▼ヘルスコネクト設定が完了すると、
歩数計測設定のヘルスコネクトが「連携済み」表示になります。
※Google Fit は「未連携」のままでも問題ありません。

