

# 令和6年度 後期 生涯学習講座 のご案内



## 申込方法

申し込みは、期限までに下記の二次元コードにアクセスし、申込フォームから行うか、お近くの公民館と生涯学習課に備え付けの用紙にてお願いいたします。  
なお、用紙にてお申し込みの際は、申込書1枚で1講座のみ記入してください。  
2つ以上の講座を希望される方は、講座ごとに申込書を記入・提出してください。  
※申込者多数の場合は、講座ごとで抽選を行い、受講者を決定します。  
抽選外で受講できない場合がありますので、ご了承ください。

インターネットでの  
お申し込みは、こちらから 



申込フォーム

## 受講資格

市内在住または在勤の方

## 申込期限

令和6年8月8日(木)まで(必着)

## 結果通知

令和6年8月16日(金)以降、結果通知書を全員の方にお送りします。受講できることになった方は、通知書に指定された期日までに、その通知書と受講費用を講座が開催される公民館へ持参し、受講票を受け取ってください。なお、納めていただいた費用は、払い戻しをいたしませんので、あらかじめご了承ください。

## その他

諸事情により講座を中止させていただく場合があります。その場合は、各受講者宛てに公民館から連絡をさせていただきます。

## 受付時間・申込場所

### ・24時間

ウェブ申込(上記二次元コードまたは江南市ホームページより)

### ・午前9時～午後5時(土曜日・日曜日も受け付けます)

古知野東公民館(〒483-8056 宮後町清水161 TEL 56-1990)

古知野西公民館(〒483-8421 東野町郷前11 TEL 53-0044)

古知野北公民館(〒483-8025 和田町宮144 TEL 55-2416)

### ・午前8時30分～午後5時(平日のみ)

市役所生涯学習課(〒483-8701 赤童子町大堀90 54-1111 内線339)

講座名	初めてのウクレレ	おとこの料理教室	冬に向けての養生ヨガ
内容	小さくて軽い「ウクレレ」は持ち運びが簡単。車の中でも練習ができます。ウクレレを触るのが初めての方、また持っているけどうまく弾けない方を対象に基本的な奏法を学びます。	料理をみんなでワイワイ一緒に作りましょう。皆で作って、皆で食べれば美味しさも倍増です。普段料理をしない方、一人で食べることの多い方、歓迎します。	暑い夏が終わり、寒い冬へと体と心に変化する季節。暮らしの中で取り入れやすい養生を学び、季節に合ったヨガをして、冬の準備をいたしましょう。
持ち物	ウクレレ (貸し出し用のウクレレが10台あります。)	エプロン、三角巾、筆記具、 ハンドタオル2、3枚	ヨガマット、飲み物
曜日	土曜日	土曜日	金曜日
時間	10:00~11:30	9:30~12:30	10:00~11:30
定員	15名	15名	20名
費用	300円(資料代) (ウクレレ借用の場合 別途800円)	6,000円 (材料費、1回あたり1,500円)	300円(資料代)
学習プログラム	①10/5(土) 楽器の持ち方、各部の名称の説明 ②10/12(土) 簡単なコードを弾いてみる ③11/2(土) リズムに合わせて正確に弾く ④11/16(土) 3種類のコードを習得する ⑤12/7(土) メロディーを弾いてみる ⑥12/21(土) 「バラが咲いた」を全員であわせて弾く	①11/9(土) 秋の夜長のおうちごはん ・牛肉ときのこの甘辛ませごはん ・ほうれん草とわかめの和え物 ・たたき長いもとほうれん草の梅汁 ・かぼちゃのえびあん ②12/14(土) おせち料理 ・がめ煮、田作り、伊達巻き、えびのうま煮 ・紅白なます、レンチン煮豚、かまぼこ飾り切り ③1/18(土) 酒の肴で新年会 ・串カツ、明太にんじん、切り干し大根でつくね ・小松菜ののり和え ④2/8(土) 魚をさばいてみよう ・魚料理(さばの味噌煮、鰯のかば焼き、イカのフライ) ・冬野菜のみそ汁 ・漬物	①10/4(金) 秋の過ごし方 ②10/11(金) 秋のヨガⅠ ③10/25(金) 秋のヨガⅡ ④11/8(金) 冬の過ごし方 ⑤11/15(金) 冬のヨガ
講師	ギタリスト、岐阜県生涯学習 コーディネーター  中島 良晴	管理栄養士  近藤 真由美	ヨガインストラクター  小川 京子
会場	古知野東公民館 会議室、講義室	古知野東公民館 実習室	古知野西公民館 会議室

講座名	ハロウィンやクリスマス 向けのパーティー メニュー講座	夢みる筆文字講座 (ココロ文字)	歴史を通して 社会を学ぼう！
内容	簡単で見ばえの良い、お洒落な パンとスイーツと一緒に作りま しょう。プレゼントにも最適で す。ハロウィンやクリスマスが 楽しみになります。	字が苦手でも簡単に楽しめる。 描いて楽しいココロ文字。筆ペ ンを使って味のある作品が描け るようになります。折り紙やパ ステルを使い、楽しくできるお まけ付きです。	歴史の解釈は新しい資料の発見 によって日々変化しています。 ここでは、皆さんが学校で習っ た内容と、最近の学説によって 変わったものを比べながら、よ り真実に近い姿を探ります。歴 史が苦手な方も、大歓迎！
持ち物	エプロン、布きん、筆記用具、 持ち帰り用タッパー	はさみ、ウェットティッシュ	筆記用具、スマートフォン（お 持ちの方）
曜日	水曜日	木曜日	土曜日
時間	10:00~12:30	13:30~15:00	10:00~11:30
定員	16名 ※4グループに編成の予定	12名	30名
費用	4,000円（材料代）	2,000円（材料代）	400円（資料代等）
学習 プロ グラ ム	①10/16(水) ハロウィンのセッティング 紫芋タルト、 真っ黒パンでオバケサンド、 ハロウィンアイシング クッキー、ハーブティー  ②11/20(水) 実りの秋のセッティング アップル克蘭ブルケーキ、 天然酵母で作るソフトピザ パン、エダムチーズクッキー、 フレーパーティー  ③12/11(水) クリスマスセッティング クリスマスケーキ、パンDE キッシュ、チョコとレーズンの オートミールクッキー、 アールグレイ	①11/21(木) 基本の筆使いを練習し、本日の お題「楽しく」を描く (折り紙・パステル・キラキラ ペンでハガキのまわりをデコレー ション)  ②11/28(木) 基本の筆使いを復習後、本日の お題「ありがとう」を描く (折り紙・パステル・キラキラ ペンでハガキのまわりをデコレー ション)  ③12/5(木) 本日のお題「笑顔」又は「感謝」 を同様に描く  ④12/12(木) クリスマス、お正月に向けての お楽しみカードを作る (メリークリスマス、ほんのき もち、お年玉など、ポチ袋作成)	①10/5(土) 「新・信長の見方」 -こんなに変わった信長観- あなたの知らない信長に会える かも  ②11/2(土) 「徳川綱吉は愚将軍？とんでも ない！」 -平和を創ったあの命令- 世界最先端の福祉政策！？  ③12/7(土) 「歌川国芳の反骨精神」 -NHK大河が10倍好きになる- 浮世絵の歴史がわかります  ④1/18(土) 「伊能忠敬はなぜ地図をつくっ た？」 -人生100年時代にむけて- これからも輝き続けるために
講師	フードコーディネーター、 製菓衛生師  上田 明子	ココロ文字・夢ロゴアート・ 桜笑文字認定講師  伊藤 麗子	名古屋芸術大学・ 愛知教育大学講師  土井 謙次
会場	古知野西公民館 実習室	古知野西公民館 会議室	古知野北公民館 第1・第2会議室

講座名	スマートフォン講座 (Googleマップを使いこなそう!)	誰でもできるヨガ	はじめての削りアート
内容	Googleマップの基本的な使い方、場所の確認、経路検索、乗換案内、周辺スポット検索等生活に密着した使い方を学びます。	身体の各所を、ゆったりとした自然な呼吸に合わせて、関節から動かします。その後、目的別にポーズをとっていきます。	楽しく、無理なく心を自由にアクリル絵の具と数色のクレヨンで固めたマープルクレヨンを使い偶然を楽しみます。
持ち物	スマートフォン(Googleマップが入っているもの)	お茶、タオル、ヨガマット等敷物	エプロン(必要な方)
曜日	水曜日	金曜日	月曜日
時間	13:30~15:00	10:30~12:00	10:00~11:30
定員	10名	20名	15名
費用	300円(資料代等)	無料	800円(材料費等)
学習プログラム	①10/30(水) 基本操作 場所の確認 経路検索 乗換案内  ②11/6(水) お店やサービスの検索 地域情報の検索	①11/8(金) ・準備運動 ・腰痛・肩こりの緩和を目指します。  ②11/15(金) ・準備運動 ・内臓の働きを高め、免疫向上を目指します。  ③11/22(金) ・準備運動 ・気持ちをすっきりさせ、明るく元気を作ります。	①11/11(月) マープルクレヨンとアクリル絵の具を使って制作。 絵の具の盛り上がりや、偶然出てきた色を楽しむ。 キャンバスF3サイズ (22cm×27.3cm×1.5cm)  ②11/18(月) クリスマスイメージした作品制作。 ツリーの飾り (直径10cm)×2枚  ③11/25(月) お正月イメージした作品制作。 キャンバスF3サイズ
講師	スマホ・タブレット アドバイザー 中島 仁 田中 幸子 丹羽 睿	ヨガ気功指導師  千田 良恵	絵画教室講師  坂井田 江理
会場	古知野北公民館 集会室	古知野北公民館 第1・第2会議室	古知野北公民館 集会室

講座名	己書（おのれしょ）年賀状講座
内容	筆ペンを使って己書（おのれしょ）で年賀状を書きます。
持ち物	こちらで全て用意し、それを使いますが、家にペンや絵の具等があればお持ちください。お使いいただける物もあります。
曜日	木曜日
時間	13:30～15:00
定員	15名
費用	2,500円（材料費等）
学習プログラム	①11/21(木) 初めての己書 文字の描き方 ②11/28(木) 透明水彩絵の具を使って年賀状を描いてみよう① ③12/5(木) 透明水彩絵の具を使って年賀状を描いてみよう②
講師	日本己書道場 上席師範 山田 幸代
会場	古知野北公民館 集会室