

令和7年度 後期 生涯学習講座 のご案内



申込方法

申し込みは、期限までに下記の二次元コードにアクセスし、申込フォームから行うか、お近くの公民館または生涯学習課に備え付けの用紙にてお願いいたします。
なお、用紙にてお申し込みの際は、申込書1枚で1講座のみ記入してください。
2つ以上の講座を希望される方は、講座ごとに申込書を記入・提出してください。
※申込者多数の場合は、講座ごとで抽選を行い、受講者を決定します。
抽選外で受講できない場合がありますので、ご了承ください。

インターネットでの
お申し込みは、こちらから



申込フォーム

受講資格

市内在住または在勤の方

申込期限

令和7年8月11日(月・祝)まで(必着)

結果通知

令和7年8月26日(火)以降、結果通知書を全員の方にお送りします。受講できることになった方は、通知書に指定された期日までに、その通知書と受講費用を講座が開催される公民館へ持参し、受講票を受け取ってください。なお、納めていただいた費用は、払い戻しをいたしませんので、あらかじめご了承ください。

その他

諸事情により講座を中止させていただく場合があります。その場合は、各受講者宛てに公民館から連絡をさせていただきます。

受付時間・申込場所

・24時間

ウェブ申込(上記二次元コードまたは江南市ホームページより)

・午前9時～午後5時(土曜日・日曜日も受け付けます)

古知野東公民館(〒483-8056 宮後町清水161 TEL 56-1990)

古知野西公民館(〒483-8421 東野町郷前11 TEL 53-0044)

古知野北公民館(〒483-8025 和田町宮144 TEL 55-2416・FAX 55-2410)

・午前8時30分～午後5時(平日のみ)

市役所生涯学習課(〒483-8701 赤童子町大堀90 TEL 54-1111)

講座名	おとこの料理教室	初めてのウクレレ	自分と向き合うヨガ
内容	料理をみんなでわいわい一緒に作りましょう。皆で作って皆で食べれば美味しさも倍増です。普段料理をしない方が「作ってみたくなった」というてもらえるのが講師の目標です。	小さくて軽い「ウクレレ」は持ち運びが簡単、車の中でも練習ができます。ウクレレを触るのが初めての方、また持っているけどうまく弾けない方を対象に、基本的な奏法を学びます。	体の末端から徐々にほぐしていきます。その日の自分と向き合いながら、心穏やかに、体を滑らかに丁寧に動かしていきます。
持ち物	エプロン、三角巾、筆記具、ふきん2、3枚、ハンドタオル	ウクレレ（貸し出しも行います）	ヨガマット、タオル、飲み物、五本指ソックス（又は素足）
曜日	土曜日	土曜日	金曜日
時間	9:30～12:30	10:00～11:30	10:00～11:30
定員	15名	15名	20名
費用	6,000円（1,500円／回）	300円（ウクレレ・チューナーを借りる人は800円追加）	300円（資料代）
学習プログラム	①11/1(土) 「焼く」 ・山椒照鶏 ・なめたけ肉の長芋焼き ・枝豆のパベロンチーノ、他 ②12/13(土) 「揚げる」 ・黒芋のコロッケ ・ごぼうの竜田揚げ ・大学いも、他 ③1/17(土) 「蒸す」 ・肉まん、きなこの蒸しパン ・とろとろ中華茶碗蒸し ④2/14(土) 「包む」 ・餃子、しゅうまい ・さば缶ときゅうりの春巻き、他	①11/29(土) 楽器の持ち方、各部の名称の説明 ②12/6(土) 簡単なコードを弾いてみる ③12/20(土) リズムに合わせて正確に弾く ④1/17(土) 3種類のコードを習得する ⑤1/31(土) メロディーを弾いてみる ⑥2/7(土) 「バラが咲いた」を全員であわせて弾く	①10/3(金) 緩む心地良さを味わう ②10/10(金) 快・不快の間、微妙な感覚を探る ③10/17(金) 無理せず、無駄せず、イメージしながら動いてみる ④10/31(金) 体のつながりを感じてみる ⑤11/7(金) 日常生活に生かす
講師	管理栄養士 近藤 真由美	ギタリスト、 岐阜県生涯学習コーディネーター 中島 良晴	ヨガインストラクター 小島 香織
会場	古知野東公民館 実習室	古知野東公民館 会議室、講義室	古知野西公民館 会議室

講座名	夢みる筆文字講座 (夢ロゴアート)	歴史を通して社会 (生き方) を学ぼう！	地元「江南」の 歴史をさぐる
内容	絵や文字が苦手でも安心して 楽しめる彩りにじみの科学の アート。カラー筆ペンと水筆ペ ンを使って描く魔法のお花と筆 文字の世界！ 皆でわくわくしながら楽しみま しょう。	歴史の解釈は新しい資料の発見 によって日々変化しています。新 しい解釈を用いて、より真実に近 い人物の姿を探ります。 歴史が苦手な方も、大歓迎！	知られざる郷土江南の歴史を 調べ、解き明かします。
持ち物	筆記用具、はさみ	筆記用具、 スマートフォン(お持ちの方は ご持参ください)	筆記用具、赤鉛筆
曜日	木曜日	土曜日	土曜日
時間	13:30～15:30	10:00～11:30	10:00～11:30
定員	9名	36名	20名
費用	2,600円 (夢ロゴアート体験キット代)	400円(資料代)	600円(資料代)
学習プログラム	①11/20(木) にじみの基本練習 1. 色が自然に広がりアートになる 感覚をつかむ 2. 筆文字も加えてミニ作品作り を楽しむ ②11/27(木) にじむ紙と水がおりなすグラ デーションを楽しみながら、朝 顔やバラなどを描いてみる ③12/4(木) 作品制作 1. 夢ロゴアート技法でクリスマ ス作品(前半)にチャレンジ 2. 書き損じた用紙の有効利用～ アートに仕上げる技(Ⅰ) ④12/11(木) 作品制作 1. クリスマス作品(後半)の仕 上げのデコレーションを楽しむ 2. 書き損じた用紙のリメイク作 品の完成(Ⅱ)	①10/4(土) 「田沼意次は悪い人？」 — 天才政治家の明と暗 — ②11/1(土) 「立花宗茂に学ぶ復活力」 人は敗れた時にどうするか？ 敗れて悩む人に送る生き方の 処方箋 ③12/6(土) 「秀吉が日本を救った?!」 — 99%の日本人が知らない 事実 — ④1/17(土) 「平家物語から日本を考える」 扇の的を狙う那須与一はなぜ当 たりにくい鎗矢を使ったの？ そこに日本人の本質が見えてくる	①10/18(土) 江南市を流れた古木曽川の 流路を調べる ②11/15(土) 音楽寺再考 村久野郷と村国男依 ③12/20(土) 小牧長久手の戦い 江南市は両軍の最前線だった
講師	ココロ文字・夢ロゴアート・ 桜笑文字認定講師 伊藤 麗子	愛知教育大学・愛知産業大学講師 土井 謙次	「尾北郷土誌」編集者 江南郷土史研究会 渡邊 俊夫
会場	古知野西公民館 会議室	古知野北公民館 第1・2会議室	古知野北公民館 集会室

講座名	今さらきけない スマホの基本	教養＆健康を手に入れよう 「詩吟講座」	簡単にできるチェアヨガ
内容	「スマホは怖い」 「聞いても覚えられない」 「全然使いこなしていない」 等のモヤモヤを、生活に沿った 使い方学で学び解消します。	ストレッチ、腹式呼吸・発声法 から始まり、漢詩の説明、作者に ついて学び、詩吟を詠います。	イスに座って負担なくゆった り行っていくヨガです。
持ち物	スマートフォン	筆記用具	飲み物（水分補給用）、 下に敷くバスタオル
曜日	水曜日	木曜日	火曜日
時間	13:30～15:00	10:00～11:30	10:00～11:30
定員	10名	15名	25名
費用	1,650円（資料代）	300円（資料代）	無料
学 習 プ ロ グ ラ ム	①10/22(水) 解決 スマホの困りごと 基本操作を覚えよう ②10/29(水) スマホの「使い道」 物忘れ防止にも ③11/5(水) 話しかけて検索 疑問を調べよう	①10/23(木) ストレッチ、腹式呼吸・発声 法、詩吟についての説明、詩吟 『新正口號』（作者 武田信玄） の説明 詩吟『新正口號』を聞いてみま しょう。 ②10/30(木) ストレッチ、腹式呼吸・発声法 詩吟『新正口號』を少しずつ 習います。 ③11/6(木) ストレッチ、腹式呼吸・発声法 詩吟『新正口號』を詠えるよう に指導します。	①11/4(火) 呼吸に合わせて体を動かして 全身の巡りを良くしていきま しょう。 ②11/11(火) 肩甲骨をほぐしていきます。 ③11/18(火) 股関節や太もも、足指を使っ ていきます。 ④11/25(火) 寒くて丸くなる背中まわりを スッキリさせていきます。
講師	デジタル推進委員（デジタル庁） 高齢者デジタルサポーター（愛知県） 中島 仁 長井 容子 丹羽 睿	江南市吟剣詩舞道連盟理事長 橋本 禎枝	チェアヨガ講師 澤田 万喜子
会場	古知野北公民館 集会室	古知野北公民館 集会室	古知野北公民館 第1・2会議室