



発行
江南市子育て支援センター
☎ 56-6337
FAX 53-6996
〒483-8157
江南市北山町西300番地
toko+toko=labo 2階

《子育て講演会》

1月9日(金)10:00~11:30 toko+toko=labo 1階地域交流センターにて 桜花学園大学「小原倫子氏」による「子どもの安心・安全基地となる養育者との情緒的な絆」の講演をしていただきました。

講演の内容のポイントをお伝えします。

- ・発達とは、変化であり子どもごとに学び方に個人差がある。個人差は、遺伝(気質)と環境の違いが関わっているが、その子らしさを大切にして接することが子どもの自然で主体的な発達を促すポイントである。
- ・愛着とは赤ちゃんと養育者の情緒的な絆である。コミュニケーションの初期発達において、泣き(動き)から不快が取り除かれる体験をすることで、感情の分化を促して愛着形成がされていく。子どもに対する大人の反応が間違っても不安に思わず、子どもの気持ちを受け止める気持ちや態度を持つことが大切である。愛着は心の安全基地であり、危機が生じた際に逃げ込める「確実な避難所」でもあり、子どもが成長しても必要なものである。

参加された方の子育てに対する思いに寄り添いながら、発達や愛着についてわかりやすく話してくださいました。

＜参加された方の感想＞

- ・「アタッチメントが、うまく築けていないのかな？」と不安に思い参加しましたが、個人差があることを話していただき少し心が軽くなりました。
- ・(愛着形成に必要ということ)でべったり一緒にいられる今を大事にしたいです。
- ・イヤイヤ期など親として大変だなと思う時期を「あーついに…」とネガティブに捉えていましたが発達につながっていくものとポジティブに捉えようと思える機会になりました。
- ・人見知りが強かったり、慎重すぎて「イラッ！」とすることが多いけど、その子の長所として捉えておおらかに子育てしたいと思いました。
- ・自立をせかすこともほどほどに、母としてドーンと構えようと思いました。
- ・愛着形成のタイプが複数あることに驚きました。(個人差がある)
- ・親にどんな役割があって子どもがそれを受けてどのように成長していくのか改めて学ぶことができよかったです。
- ・1歳の子どもからのアピールを全部返せていないなあとか3歳の子どものイヤイヤや癩癩に寄り添えきれないなあと考えさせられました。



《子育て支援センター情報》



令和8年度「はじめての赤ちゃん教室」について

初めてお父さん・お母さんになられた方の子育て応援と、お父さん・お母さんやお子さんの友達づくりの場として「はじめての赤ちゃん教室」を開催しています。(旧・お母さん教室)

- ① 気軽に！おうち遊び ②救急救命の仕方(救命士による) ③赤ちゃんとの睡眠
 - ④赤ちゃんの季節にあった過ごし方(衣類、スキンケア等) ⑤手作りおもちゃ
- の5回シリーズで行います。(②のみお父さんも参加可)

毎回親子遊びやパネルシアターなどで楽しみ、子育てについての悩みや喜びを話し合うトークタイムもあります。お近くの会場でご参加ください。

◎時間: 10:00～11:00

◎定員: 各会場10組ほど

◎申込: 必要 広報「こうなん」3月号にて募集

※申込み・問い合わせ第1子育て支援センター ☎56-6337へ



場所	①	②	③	④	⑤
布袋北部地区学習等供用施設	4/2(木)	4/9(木)	4/16(木)	4/23(木)	4/30(木)
古知野西公民館	5/7(木)	5/14(木)	5/21(木)	5/28(木)	6/4(木)
古知野北にじいろ会館	6/11(木)	6/18(木)	6/25(木)	7/2(木)	7/9(木)
古知野東公民館	7/7(火)	7/14(火)	7/21(火)	7/28(火)	8/4(火)
宮田地区学習等供用施設	8/27(木)	9/3(木)	9/10(木)	9/17(木)	9/24(木)
布袋北部地区学習等供用施設	9/29(火)	10/6(火)	10/13(火)	10/20(火)	10/27(火)
古知野西公民館	11/4(水)	11/11(水)	11/18(水)	11/25(水)	12/2(水)
古知野北にじいろ会館	11/20(金)	11/27(金)	12/4(金)	12/11(金)	12/18(金)
古知野東公民館	1/12(火)	1/19(火)	1/26(火)	2/2(火)	2/9(火)
宮田地区学習等供用施設	2/18(木)	2/25(木)	3/4(木)	3/11(木)	3/18(木)

「パパとあそぼう！」を開催しました。

12月7日(日)に古知野北にじいろ会館に子育て真っ最中のパパ達、総勢20組(午前10組、午後10組)が参加してくれました。

○午前(1歳～3歳のお子さんとパパ)は、親子でお花紙を丸めて透明カップに入れツリーを作り、その後は、引き車で遊びました。

○午後(7か月～1歳未満のお子さんとパパ)は、ツリーのマラカスをパパに作ってもらいました。午前・午後とも、お子さんとのふれあい遊びや体操、パパ同士のフリートークがあります。今回は、育休の話で盛り上がっていました。次回は、3月7日(土)宮田地区学習等供用施設で開催します。(要予約・広報こうなん2月号にて募集)ぜひお子さんと一緒に参加してみてくださいね。お待ちしております！