

小児救急の上手なかかり方

1. かかりつけ医をもちましよう

日頃から子どもの特徴や体質、病歴などを知っているかかりつけ医を決めて、発熱、嘔吐など急病の時に診察を受けたり相談できるようにしておきましょう。

2. 診察時間内に受診しましょう

診察には、医師、薬剤師、看護師、検査技術師など多くのスタッフが関わっています。スタッフのそろっている診察時間内に受診できるよう、早めに受診しましょう。

3. 受診するときに必要な物は

- ・健康保険証 ・子ども医療費受給証(該当者) ・親子健康手帳(母子健康手帳)
- ・その他(使用中の薬、体温測定のコモや線形グラフ、気になるおしっこ、嘔吐物)

4. 休日・夜間に急病で受診するときは

- ・まずかかりつけ医に相談しましょう。
- ・かかりつけ医と連絡がとれないときには、救急医療情報センターに相談してください。

心配ですが、おちついて連絡しましょう



救急医療情報センター(一宮) ☎0586-72-1133

24時間365日体制で電話による医療機関の案内を行なっています。なるべく次の手順でご利用ください。

- ①まず、かかりつけ医師に連絡してください。
- ②かかりつけ医師が不在のときは、近くの休日(夜間)診療所や当番医の診療を受けてください。
- ③それも無理なときは救急医療情報センターに電話してください。

利用の際の注意事項

- ・メモとエンピツをご用意ください。住所または現在いる場所、患者さんの氏名、年齢、性別、電話番号をお話の上、具体的な症状あるいはケガの程度をオペレーターにお話してください。
- ・情報センターでは最寄の医療機関を検索し、医療機関の名称や電話番号をお知らせします。
- ・夜間等は多少時間がかかる場合もありますが、電話を切らずにそのままお待ちください。

紹介を受けた医療機関を受診する場合

- ・医療機関に電話し、症状やケガの程度をお話のうえできるだけ早く受診してください。
- ・もし遅れる場合は、どの位で病院に到着するのかを連絡いただきますと医療機関も助かります。※何らかの都合で医療機関に行かない場合も必ず電話をしてください。

—愛知県 救急医療情報システム—



・救急病院・診療所など、休日・夜間に相談できる医療機関を検索できます。

小児救急電話相談

短縮番号 ☎ #8000(携帯電話は繋がりません)
または ☎052-962-9900

- ・午後7時~翌朝8時
- ・看護師(難しい事例は小児科医)による救急電話相談を行なっています。

育児もしもしキャッチ

☎0562-43-0555
(あいち小児保健医療総合センターに繋がります)

- ・火曜~木曜の午後5時~9時(祝日・年末年始除く)
- ・保健センターや保健所等が閉まった後の時間帯に、専門相談員が電話相談に応じます。育児相談、母と子の健康に関する相談など、そのとき抱えている不安や悩みをキャッチします。

(公財)日本中毒情報センター 中毒110番

- ◇大阪 (365日、24時間対応)
☎072-727-2499
- ◇つくば (365日、24時間対応)
☎029-852-9999



- ・化学物質(タバコ・家庭用品など)、医薬品、動植物の毒などによる中毒事故が実際に起きて、どう対処したら良いか迷った場合に相談してください。
- ★飲んだものによって、緊急性の高いものや吐かせてはいけないものがあります。

こんなときどうすればいい?

育児・しつけの



Q1

テレビや動画、タブレット、スマホなどは、一日にどのくらいまで見せても良いのでしょうか?(幼児期)

A

日本小児科医学会では、「メディア漬けの予防は乳幼児から」として、2歳までのテレビ・ビデオ視聴は控えること・すべてのメディア接触は一日2時間までを目安とし、子ども部屋にはビデオやパソコンなどを置かないように推奨しています。子どもがインターネットの正しい使い方を身に付けられるよう、幼児期はしつけとしてルールを考えてあげましょう。

みんな
同じようなことで
悩んでいるのね



Q2

子どもの自慰行為(自分で自分の性器を触ったり、何かに押し付けるなどの行為)にはどう対応したらいいのでしょうか?(幼児期)

A

子どもが自分の性器を触るのは、自分の身体を知りたいという関心に基づくもので、自然な行為です。目撃したときは、責めたり、叱ったり、無理にやめさせようとはせずに、遊びに誘うなど他に興味をそらし、コミュニケーションやスキンシップをとりましょう。

Q3

子どもから「赤ちゃんってどこからくるの?」と聞かれました。なんて答えればよいのでしょうか?(幼児期)

A

「男の人は身体の中で赤ちゃんの種を作っていて、女の人は身体の中で赤ちゃんのもとになる卵を作っているんだよ。男の人はおちんちんを使って赤ちゃんの種を女の人に届けて赤ちゃんができるよ。赤ちゃんはお母さんのお腹の中で大きくなって、お股にある赤ちゃんの出口から出てくるよ」などと、赤ちゃんができるしくみや、どう出生するかを、はぐらかしたり誤魔化したりせずわかりやすい言葉で伝えられると良いですね。

Q4

反抗期?思春期?子どもの態度にイライラしてたまりません。(学齢期)

A

子どもが反抗的な態度を見せるのは、発達段階として自然なことです。第二次成長期は身体だけでなく心も急激に変化し、今の気持ちをうまく表現できず、親がびっくりするような態度をみせるものです。「この時期の子はそういうものだ」と迎え入れるような気持ちでいたほうが、親も少し気持ちが楽になるかもしれません。

子育てに悩んだときは、だれかに相談してみてください。

市には、子育てに関するいろいろな相談窓口があります。(裏表紙をご参照ください) どうぞお気軽にご利用ください。子育てについて一緒に考えましょう。

