
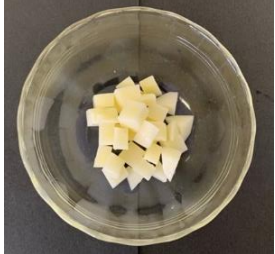


◇じゃがいもの煮つぶし◇

材料	作りやすい分量
じゃがいも	20g (中 1/4 個分)
ゆで汁 (湯)	適量



〈作り方〉

初期 (5~6か月)	中期 (7~8か月)
① じゃがいもは皮をむいて薄く切る。 	① じゃがいもは皮をむいて1cm角に切る。 

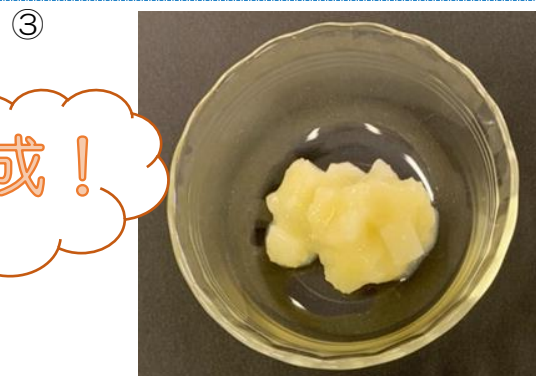
② やわらかくなるまでゆでる。



③ 裏ごしをする。ゆで汁 (湯) を加えて固さを調節する。



完成!



スプーンの背で粗くつぶしながら食べさせましょう。