

令和6年飛高区総合防災訓練

シェイクアウト訓練のお知らせ

令和6年10月6日（日曜日）午前8時



やってみよう！1分間の防災訓練

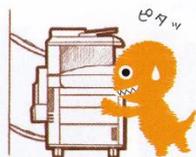
それぞれの場所で身の安全を守る **安全行動①-②-③** を実践



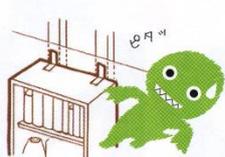
実施する時は周りの安全を確認してください。

地震発生時、身のまわりのものが危険物になるかもしれません。あなたは対策できていますか？

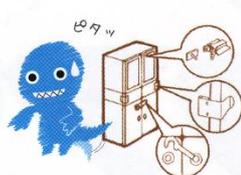
「**うご**く」もの固定
耐震粘着マット / チェーンベルト



「**たお**れる」もの固定
L字金具など



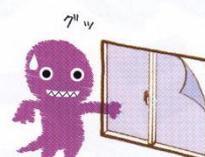
「**とぶ**」もの固定
ラッチ / すべり止めマット



「**おち**る」もの固定
チェーン



「**われ**る」もの対策
飛散防止フィルム



シェイクアウトの必要性とは？

地震等の発生時、まず自分の身の安全を確保するため、一瞬の判断で行動しなければなりません。その時の判断の遅れが怪我につながります。

また、自分が無事でないと家族の救出も出来ません。シェイクアウト訓練により、家族全員で退避行動を身に付けましょう。

※参加申し込みは不要です。

訓練方法…午前8時に各町で一斉に地震発生のサイレンを鳴らしますので、サイレンを合図に訓練を実施してください。
※場所によってはサイレンが聞こえない事があります。
アラーム付時計などを8時にセットしてご利用ください。



安否確認板 確認訓練のお知らせ

令和6年10月6日（日曜日）シェイクアウト訓練後

シェイクアウト訓練の後、引き続き、安否確認板の確認訓練を実施します。
※参加申し込みは不要です。

訓練方法…シェイクアウト訓練終了後、各家の玄関(外から確認板が見える場所)に安否確認板を掛けてください。
各町内組長が安否確認板の確認をしますので、**8時30分**まで掛けておいてください。

実際の被災時は、安否確認板の無い家について被害があるものとし、
家の中の確認、必要に応じて救助活動を行います。

《安否確認板の無い方は、各組長又は町内会長までご連絡ください》

無 事

飛高区自主防災会

シェイクアウト訓練に参加できない方へ

- ※シェイクアウト訓練と安否確認板の確認訓練は別の訓練です。
- ※シェイクアウト訓練に参加できない方も、午前8時のサイレンが聞こえたら、玄関に安否確認板を玄関先に掛けてください。

飛高区防災訓練の案内

令和6年10月6日（日曜日）午前9時～

参加方法…回覧板の参加申込書に参加される方、全員のお名前を記入してください

訓練内容…午前9時に各町内会の防災倉庫前に集合してください
門弟山小学校までの避難訓練後に各種訓練を行います

《ご不明な点が御座いましたら、各町自主防災会長又は町内会長にお尋ねください》

飛高区自主防災会