



明治食育セミナー

カラダは 食べたものから できている

健康寿命を延ばすために、
今からできることは何でしょうか？
“元気な人生100年”のキギとなる
「栄養・運動・口腔ケア」を
実例と体験を交え考えます。



【日時】 **5月22日(木)** 午前 **10時~11時30分**

【定員】 **40人** (先着順)

【講師】 株式会社 明治 管理栄養士 大脇萌子 氏

【場所】 Home&nicoホール (江南市民文化会館) 第2会議室

【対象者】 市内在住の方

【申込】 **5月1日(木)~5月20日(火)** までに
市民サービス課 (西分庁舎) へ電話でお申し込みください。
※締め切り後も定員に満たない場合は、申込みを受付ます

~ 問合せ先 ~

江南市役所 企画部 市民サービス課 消費・相談・男女共同グループ (西分庁舎)

☎ 0587-54-1111 (内線225)