

# 会議参加報告書

令和6年10月21日

会派名 公明党市議団

会派代表者 野下 達哉

(参加者：野下 達哉、石原 資泰、岡地 清仁)

会議参加の結果について、次のとおり報告します。

|      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 年月日  | 第1日 令和6年10月17日(木)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 開催時間 | 午前9時30分～午後4時30分                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 開催場所 | アクリエひめじ(姫路市文化コンベンションセンター)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 会議内容 | <p><b>【議題】健康づくりとまちづくり</b><br/>～市民の一生に寄り添う都市政策～</p> <p>9:30 開会式<br/>開会挨拶 全国市長会会長 広島県広島市長 松井一實氏<br/>開催市市長挨拶 兵庫県姫路市長 清元秀泰氏<br/>来賓祝辞</p> <p>9:50 基調講演<br/>生命を捉えなおす ―動的平衡の視点から―<br/>生物学者・作家・青山学院大学教授 福岡伸一氏</p> <p>11:00 主報告<br/>市民の「LIFE」(命・暮らし・一生)を守り支える<br/>姫路の健康づくりとまちづくり<br/>兵庫県姫路市長 清元秀泰氏</p> <p>13:10 一般報告<br/>生き物から学ぶ健康なまちづくり<br/>筑波大学システム情報系教授 谷口 守氏</p> <p>14:30 一般報告<br/>都市そのものを健康にするまちづくり<br/>～ストレスを軽減し、リフレッシュできるまちへ～<br/>千葉県流山市長 井崎義治氏</p> <p>15:30 一般報告<br/>IT/AIの健康分野への適用例<br/>～姫路市の健診データ解析と歌唱による誤嚥予防～<br/>兵庫県立大学副学長 畑 豊氏</p> |

|     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 所 感 | <p>この会議では、健康づくりとまちづくりをテーマに、各自治体が市民の生活全般を支援するための都市政策について議論されました。基調講演では、生物学者の福岡伸一氏が「動的平衡」を視点に命を捉え直す考えを紹介し、生命や健康が静的な状態ではなく、動的なバランスの中で維持されていることを説明し、新たな都市政策の視点を提供しました。</p> <p>姫路市長の清元秀泰氏からは、姫路市の健康づくりとまちづくりの取り組みが報告され、市民の「命・くらし・一生」を守り支えることの重要性が強調されました。一般報告においては、筑波大学の谷口守教授が「生き物から学ぶ健康なまちづくり」、流山市長の井崎義治氏が「都市そのものを健康にするまちづくり」として、都市環境が住民のストレスを軽減しリフレッシュを促進できる方法論が紹介されました。</p> <p>また、IT や AI を活用した健康増進へのアプローチとして、兵庫県立大学副学長の畑豊氏による姫路市の健診データ解析と歌唱による誤嚥予防への取り組みが挙げられ、技術革新が健康づくりの分野にどのように応用されているかの一例が示されました。</p> <p>総じて、各講演者が市民一人一人の人生全般にわたって支援できる持続可能な都市環境をどのように構築できるかを多角的に考察しており、まちづくりにおける多様な視点を学ぶ場となりました。</p> |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 年 月 日 | 第2日 令和6年10月18日（金）                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 開催時間  | 午前9時30分～午前11時50分                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 開催場所  | アクリエひめじ（姫路市文化コンベンションセンター）                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 会議内容  | <p><b>【議題】健康づくりとまちづくり</b><br/>～市民の一生に寄り添う都市政策～</p> <p>9：30 パネルディスカッション<br/>〔コーディネーター〕<br/>中央大学法学部教授 宮本太郎 氏</p> <p>〔パネリスト〕<br/>高岡病院児童精神科医 三木崇弘 氏<br/>NPO法人日本栄養パトネット理事長 奥村圭子 氏<br/>長野県茅野市長 今井 敦 氏<br/>大阪府泉大津市長 南出賢一 氏</p> <p>11：50 閉会式<br/>次期開催市市長挨拶<br/>栃木県宇都宮市長 佐藤栄一 氏<br/>閉会挨拶</p> |

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                        | <p style="text-align: center;">公益財団法人後藤・安田記念東京都市研究所理事長<br/>小早川光郎 氏</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p style="text-align: center;">所 感</p> | <p>この会議のパネルディスカッションでは、「市民の一生に寄り添う都市政策」をテーマに、健康づくりとまちづくりにおける多様な視点から意見が交わされました。コーディネーターの中央大学の宮本太郎教授の指導のもと、各分野の専門家が議論を展開しました。</p> <p>三木崇弘氏（高岡病院児童精神科医）は、児童の精神的健康に重点を置き、早期の支援が地域全体の健やかな発展に寄与することを述べ、精神科医の立場から健康づくりを都市政策にどう組み込むべきかを示唆しました。また、奥村圭子氏（NPO 法人日本栄養パトネット理事長）は、栄養の重要性について述べ、栄養指導を通じて市民の健康寿命を延ばす取り組みが地域の持続可能な発展に不可欠であると強調しました。</p> <p>さらに、茅野市の今井敦市長と泉大津市の南出賢一市長は、各自自治体での実践的な取り組みを紹介しました。今井市長は地域資源を活かした健康づくりの方針を説明し、南出市長は泉大津市での市民参加型のまちづくり活動について述べ、地域の特色を反映させた都市政策の重要性を強調しました。</p> <p>今回の議論では、児童精神保健、栄養管理、地域資源を活用した政策、そして市民参加型のまちづくりなど、多角的なアプローチが取り上げられました。これにより、単にインフラを整備するだけでなく、心身両面の健康をサポートし、地域に根ざした政策が重要であるという共通理解が深まりました。</p> |