

研修会参加報告書

令和6年10月21日

会派名 無会派
会派代表者 須賀 博昭

研修会参加の結果について、次のとおり報告します。

年月日	令和6年10月17日（木）
開催時間	午前9時30分～午後4時30分
開催場所	アクリエひめじ（姫路市文化コンベンションセンター）
■会議内容	
議題	「健康づくりとまちづくり」 市民の一生に寄り添う都市政策
基調講演	生命を捉えなおす 動的平衡の視点から 講師 生物学者・作家・青山学院大学教授 福岡 伸一 氏
主報告	市民の「L I F E」（命・くらし・一生）を守り支える 姫路の健康づくりとまちづくり 講師 姫路市長 清元 秀泰 氏
一般報告	生き物から学ぶ健康なまちづくり 講師 筑波大学システム情報系教授 谷口 守 氏
一般報告	都市そのものを健康にするまちづくり ストレスを軽減し、リフレッシュできるまちへ 講師 千葉県流山市長 井崎 義治 氏
一般報告	I T / A I の健康分野への適用例 姫路市の健診データ解析と歌唱による誤嚥予防 講師 兵庫県立大学副学長 畑 豊 氏
■所感	
各講演者が、様々な角度から、健康をテーマとして、市民の人生全般にわたって支援していく為の、都市政策を展開しており、その多角的な考察に驚きました。	

研修会参加報告書

年月日	令和6年10月18日(金)
開催時間	午前9時30分～午前11時50分
開催場所	アクリエひめじ (姫路市文化コンベンションセンター)
■会議内容	
議題	「健康づくりとまちづくり」 市民の一生に寄り添う都市政策
パネルディスカッション	
コーディネーター	中央大学法学部教授 宮本 太郎 氏
パネリスト	高岡病院児童精神科医 三木 崇弘 氏 NPO法人日本栄養 パトネット理事長 奥村 圭子 氏 長野県茅野市長 今井 敦 氏 大阪府泉大津市長 南出 賢一 氏
■所感	
今回、パネリストの独自の研究や経験に基づいた、児童精神保健、栄養管理、地域資源を活用した政策を展開され、非常に感心しました。	
市民参加のまちづくりに対して、多角的なアプローチや展開が必要であり、心身両面の健康をサポートする政策の重要性を認識しました。	