

## 作成方法

- ①記載例を参考にカードに記入します。
- ②カードの外枠の点線部に沿って切り取ります。
- ③カード中央の二重線に沿って半分に折りたたみます。

## 利用方法

財布や手帳の中などに入れて携帯すると便利です。  
災害時や緊急時、日常でお困りの際に助けてもらうカードとしてお使いください。

## 記載例

支援・配慮をお願いします

- 両足が不自由です。
- 小さい声が聞こえません。
- 席をゆずってください。
- 目が見えないので、誘導してください。
- 大勢の人がいると不安になります。
- 緊急連絡先に連絡してください。

あなたの支援が必要です



# ヘルプカード

## 江南市



発行：健康福祉部福祉課  
TEL: 0587-54-1111

江南市マスコット  
キャラクター 藤花ちゃん

わたしのこと 【記入日：H30年4月1日】  
氏名： 江南 太朗 性別： 男  
生年月日： S11年 5月 7日  
TEL: ( 0587 ) 〇〇〇〇 - 〇〇〇〇  
住所： 江南市赤童子町大堀90  
障害名・病名： 肢体不自由、統合失調症  
症状： 両足・両手の麻痺、幻覚、幻聴  
処方薬： リスパダール

緊急連絡先  
氏名： 江南 藤華 関係： 妻  
住所： 江南市赤童子町大堀90  
TEL: ( 0587 ) 〇〇〇〇 - 〇〇〇〇  
かかりつけ医療機関  
病院名： 江南市民病院 主治医：〇〇  
住所： 江南市般若町中山146番地  
TEL: ( 0587 ) 〇〇〇〇 - 〇〇〇〇

点線部分を切り取ってご利用下さい

わたしのこと 【記入日： 年 月 日】  
氏名： \_\_\_\_\_ 性別： \_\_\_\_\_  
生年月日： \_\_\_\_\_ 年 月 日  
TEL: ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_  
住所： \_\_\_\_\_  
障害名・病名： \_\_\_\_\_  
症状： \_\_\_\_\_  
処方薬： \_\_\_\_\_

緊急連絡先  
氏名： \_\_\_\_\_ 関係： \_\_\_\_\_  
住所： \_\_\_\_\_  
TEL: ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_  
かかりつけ医療機関  
病院名： \_\_\_\_\_ 主治医： \_\_\_\_\_  
住所： \_\_\_\_\_  
TEL: ( \_\_\_\_\_ ) \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

助けを「必要な人」と「する人」の心を結ぶカード

# ヘルプカード

あなたの支援が必要です



## ヘルプカード

### 江南市

発行: 健康福祉部福祉課  
TEL: 0587-54-1111



江南市マスコット  
キャラクター「花ちゃん」

ヘルプカードとは…

自分から「困った」と伝えるのが苦手な人が、緊急時や災害時に、このカードを見せることで、周りの人に助けを求めるものです。

ヘルプカードをお持ちの方がお困りの際は声をかけて頂き、ヘルプカードに書いてある内容について支援や御配慮をお願いします。

こんな時にお使いください。

日常的に…



緊急の時に…



災害時に…



点線部分を切り取ってご利用下さい

支援・配慮をお願いします

- 
- 
- 
- 
- 
- 

あなたの支援が必要です



## ヘルプカード

### 江南市

発行: 健康福祉部福祉課  
TEL: 0587-54-1111



江南市マスコット  
キャラクター「花ちゃん」