

男子バスケットボールクラブ参加希望の皆さんへ

地域クラブ活動 募集案内

江南市の仲間と共に楽しく成長できるクラブです

初心者・経験者ともに大歓迎！ 基礎から丁寧に指導しますので、安心して活動できます

充実した中学校生活となるよう、皆さんの参加を待ってます！

概要

- ・江南市内在住の**男子中学生対象**
- ・活動日 令和8年4月～8月
原則第1・第3日曜日
- ・活動時間 9時00分～12時00分
- ・活動場所 北部中学校体育館
- ・参加料 参加1回あたり500円
- ・定員 20名～30名

※令和8年度9月からの概要は改めてお知らせします。

バスケットボールに興味があれば大歓迎！
みんなと一緒にバスケットを楽しもう！



主な練習内容

①フットワーク

バスケットは動く・止まる・また動く・また止まるの動作の繰り返しです。これができるようにフットワークをやります。

②ハンドリング

バスケットのボールは大きいです。片手で持つことはできません。ボールを上手に扱えるようにするため、ハンドリングをやります。

③パス練習

対面パス・三角パス・四角パスなどを行います。

④ドリブル練習

ボールを見ずに左右どちらの手でもドリブルができるようにします。

⑤シュート練習

レイアップ・ゴール下のシュート・ミドルシュートなどを行います。



参加にあたっての注意事項

- ・指導者について

指導員は、バスケットボールの指導経験のある学校教員と地域指導員が担当します

- ・参加料の支払い方法

参加料は、事務局より2ヶ月ごとに発送する納付書により支払いいただきます

支払い前に活動が開催されますが、支払いの有無に関わりなくご参加ください

- ・各種連絡方法

活動に関する各種連絡は「**部活アプリ(<https://bukatsu.jp>)**」を用います

申込みフォーム入力後に送信されるメールに、導入方法を記したPDFへのアドレスが

記載されておりますので、そちらをご確認の上、アプリケーションの導入をお願いいたします

- ・学校行事等の兼ね合いについて

活動日が学校行事と重なるなど活動が難しい場合は、可能な限り振替日を設定します

振替日は別途連絡いたします

- ・スポーツ保険

申込者にはスポーツ安全保険に加入していただきます(保険費用は今年度は江南市で負担します)

なお、スポーツ安全保険の適用範囲につきましては、

右記のリンク、QRコードからご確認ください



<https://www.sportsanzen.org/hoken/kubun.html#id1>

申し込みはこちらから！



<https://tinyurl.com/nhm2sy94>

申し込み期限：**令和8年3月31日(火)**

(期限後も随時受け付けます)

江南市地域クラブ活動事務局

江南市高屋町清水118番地

(KTXアリーナ内)

Tel:0587-55-5261

E-mail:taiiku@city.konan.lg.jp